



ÁLBUM: DEL SENTIDO A LA ESPERANZA
LETRAS Y ACORDES

© Derechos Reservados
Jésed Ministerio de Música, S.C.

DEL SENTIDO A LA ESPERANZA
Reflexiones del Dr. Gastón de Mézerville con cantos de Jésed

Un alto en el camino (Himno al cielo).....	3
Sentido en la Adversidad (Agua de vida).....	3
El estrés de la vida (No se puede volar).....	4
Estreses que superan nuestras fuerzas	
(Dios mío, Dios mío, ¿por qué?).....	5
Vivir es Adaptarse (Valor y Confianza).....	6
El dilema entre confianza y ansiedad	
(Confiaré en Yavhé).....	7
Respiración Diafragmática y Oración de Jesús	
(Jesús, Hijo de David).....	8
No temas, solamente ten fe	
(Ora, ten fe y no te preocupes).....	9
No tengais miedo (Tu eres mi Pastor).....	10
Cuando veo gigantes y me siento impotente	
(La batalla espiritual).....	11
Cuando nada tiene sentido (Entre el tabor y el calvario).....	12
Los valores escondidos (Dios está con nosotros).....	13
Aquí y ahora es lo importante (Aguarda un poco mas).....	14
Del Sentido a la Esperanza	
(Cruzando el umbral de la esperanza).....	15

UN ALTO EN EL CAMINO

Realizar un alto en el camino, para luego retomar el rumbo, con mayor sentido y esperanza...

Himno Al Cielo

(CD de Jésed: "En tu Presencia")

SENTIDO EN LA ADVERSIDAD

El desafío consiste en encontrarle significado a cada día, a pesar del sufrimiento...

Agua de Vida

(CD de Jésed: "Te Pertenezco")

M. y L.: Andrés Degollado

DO DO/SI LAm
Vengan a mí los sedientos y
FA RE m SOLsus SOL
los que sufren, dice el Señor;
DO DO/SI LAm
vengan a mí con sus penas,
FA RE m SOLsus SOL
con sus dolores, Yo soy su Dios.

Yo soy el agua de vida,
y los que me tomen jamás tendrán sed;
Yo soy el Dios del consuelo
y a quienes me busquen, Yo consolaré.

Yo soy el agua de vida
y los que me tomen jamás tendrán sed;
Yo soy el Dios del consuelo
y a quienes me busquen, Yo consolaré.

EL ESTRÉS DE LA VIDA

Mientras estamos vivos experimentamos estrés y debemos aprender a adaptarnos a las presiones de la vida...

No Se Puede Volar

(CD de Jésed: "Valor y Confianza")

M. y L.: Federico Carranza A.

Basado en los escritos de

Pbro. José Antonio Plancarte y Labastida

Re La Mim Sol

Re La

No se puede volar

Mim Sol

Hay que subir paso a paso

Sim La

No se puede volar, hay que andar

Sol Sim

El camino del Señor

La

Hace falta esforzarse

Mim

Luchar, padecer

Sol

Re

Escalando ese monte escarpado

La Mim

Hace falta esforzarse y a veces caer

Sol Do Sol La Mim

Levantarse y andar otra vez

Sol La Re La Mim Sol

Levantarse y andar otra vez

Re La

No se puede vencer

Mim Sol

Si no se libran batallas

..... Sim

No se puede vencer

.....La

Hay que luchar

Sol Sim

La batalla del Señor

La

Hace falta entregarse

Mim Sol

y morir en la cruz

Sol Re
abrazados a Cristo clavado

La

Hace falta ser grano

Mim

y en la tierra caer

Sol Do Sol La Mim

Levantarse y dar fruto otra vez

Sol La Re La Mim Sol

Levantarse y dar fruto otra vez

Re La Mim Sol

Oh...

ESTRESES QUE SUPERAN NUESTRAS FUERZAS

El estrés que enferma es el que supera nuestras fuerzas, pues exige un rendimiento mayor que nuestra capacidad de adaptación...

Dios mío, Dios mío ¿por qué?

(CD de Jésed: "Amor que sana")

*Letra y Música: Andrés Degollado
basado en salmo 22*

Capo 2

MIm LAm
Dios mío, Dios mío ¿por qué?
 RE MIm
¿Por qué me has abandonado?

SOL RE/FA#
Lejos de mi salvación
 DO SI
la voz de mis lamentos.
 SOL RE/FA#
De día clamo y no respondes,
DO SI
De noche es igual.

LAm MIm
Más tú eres el Santo de Israel
 SI MIm
Y en Ti esperaré.

Intro

Mim 2 compases.
MIm LAm
Dios mío, Dios mío ¿por qué?
 RE MIm
¿Por qué me has abandonado?

Desde el vientre de mi madre
Tú eres mi Dios.
No te alejes de mi vida:
sé mi salvación.

Corre en mi auxilio Fuerza mía:
Líbrame del Mal

LAm MIm
Pues tú eres el Santo de Israel
 SI MIm
Y en Ti esperaré.

VIVIR ES ADAPTARSE

Quienes enfrentan satisfactoriamente las pruebas de la existencia se van haciendo más fuertes y maduros. ¡Aprenden a adaptarse!

Valor y Confianza

(CD de Jésed: "Valor y Confianza")

M.: Daniel Knaggs

L.: Federico Carranza A.

Basado en los escritos de

Pbro. José Antonio Plancarte y Labastida

Capo 4

Mi Mi/Do# Re Sim La

Mi Mi/Do# Re
No hay que temer
Sim La

Con nosotros Dios está

Mi Mi/Do# Re

Y con el Señor

Sim Fa#m7 Sol6

Perder es ganar

Do Mim

El Señor pelea de nuestro lado

Do Mim

No hay razón para desconfiar

Do Mim

Dios bendice nuestras obras

Do Lam Fa/La Sol/La Re

Tengamos valor y confianza en el Señor

Do

Tengamos valor

Mim La Re

Y confianza en el Señor

Luchemos con valor

Y confianza en su poder

Do Lam

Valor y confianza

Mi

Confianza y valor

EL DILEMA ENTRE CONFIANZA Y ANSIEDAD

El dilema entre “confianza y esperanza” o “ansiedad y temor”. Creer que lo bueno va a pasar o que lo malo va a pasar...

Confiaré En Yahvé
(CD de Jésed: “Valor y Confianza”)

M.y L.: Federico Carranza A.

Do Sol Rem Do Sol Do Sol Rem Misus Mi

Do Sol
Oh Dios vuelve mis ojos a ti
Rem Mi Lam
Y mi vida la pueda yo entregar
Lam Mi
Sin reservas, sin trabas ni temores
Fa Lam Sol
Por amor a Jesús y a mis hermanos

Mira a este siervo tuyo que te busca
Y desea agradarte y complacerte
Tú eres Dios y Señor de la vida
Solo a ti yo te quiero agradecer

Do Sol
Fortaléceme estas manos caídas
Rem Lam
Y afianza mis rodillas vacilantes
Fa Do Do/Si
En tu nombre emprenderé batallas
Rem Fa Mi

Necesito de tu fuerza y tu valor

Confiaré en Yahvé toda mi vida
Y andaré por caminos luminosos
El Señor es mi riqueza y mi tesoro
Rem Fa Mi
El mi roca, ¿a quién he de temer?

Sol Rem Mi Lam
El mi roca, ¿a quién he de temer?

RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA Y ORACIÓN DE JESÚS

(Helena López de Mézerville)

La “oración de Jesús” es una oración de quietud para todo tiempo, una oración continua al ritmo de la respiración...

Jesús, Hijo de David (CD de Jésed: “Hora Santa”)

*M. y L. Federico Carranza
basado en Lucas 18*

SOL DO SOL RE
Jesús Hijo de David, ten compasión de mí;

SOL DO SOL RE MIm RE
Jesús Hijo de David, ten compasión de mí;

DO RE MIm RE
ten compasión de mí;

DO RE SOL
ten compasión de mí.

PARA USO PERSONAL

NO TEMAS, SOLAMENTE TEN FE

Al enfrentar el dilema entre fe y temor, el mensaje de Jesús sigue siendo el mismo:
 “No temas, solamente ten fe”.

Ora, ten fe y no te preocupes
 (CD de Jésed: “Cinco heridas de amor”)

*Letra y Música: Andrés Degollado
 basado en escritos de Padre Pío.*

RE LA SOL
 El Espíritu de Dios es un es Espíritu de paz,
 LA SOL LA RE
 Que nos da un corazón sencillo y una mente serena;
 El Espíritu de Dios es un Espíritu de paz,
 Que nos tranquiliza el alma y nos vincula al amor.

El Espíritu de Dios es un Espíritu de paz,
 Paz que es la santa alegría del corazón donde Dios reina,
 El Espíritu de Dios es un Espíritu de paz,
 Que nos invita a orar, a tener fe, y no preocuparnos.

SIm FA#m LA MI
 Cuando el maligno te haga sentir tristeza,
 SIm FA#m LA MI
 Cuando el demonio te exaspere e inquiete el corazón,
 SOL MIm LA RE
 Recuerda que el Espíritu de Dios es un Espíritu de paz.

SIm FA#m
 Ora para no caer en tentación,
 Mim RE/LA
 Ten fe, escudo contra los dardos del maligno,

LA sus LA RE LA SOL/SI LA/DO#

Ora, ten fe y no te preocupes

RE LA sus LA Mim RE/FA# SOL LA

Ora, ten fe y no te preocupes.

¡NO TENGÁIS MIEDO!

Juan Pablo II decía: “¡No tengáis miedo! ¡Abrid, abrid de par en par las puertas a Cristo! ¡Buscad a Cristo, mirad a Cristo, vivid en Cristo! Este es mi mensaje...”

Tú eres mi Pastor

(CD de Jésed: “Tú eres mi Pastor”)

L.: Salmo 23
M.: F. Carranza

Mi Fa#m Si Mi Do#m
Tú eres mi pastor, nada me falta
Fa#m Si
Por verdes prados, de fresca hierba
Mi
Me apacientas

A aguas tranquilas me conduces
Allí reparo yo mis fuerzas

Oh, Señor.

Tu mano me guía por cañadas seguras
Haciendo honor a tu santo nombre,
La Mi
Mi Dios

Do#m Si Do#m
Aunque pase por valle de tinieblas
Si La
Ningún mal yo temeré
Mi Si7
Porque tú vienes conmigo
Re La Fa#m7 Si 7sus Si7
Y tu vara y tu cayado me sosiegan ¡oh Señor!

Tú eres mi pastor, nada me falta
Preparas ante mí una mesa de delicias
Y unges con óleo mi cabeza

Rebosante está mi copa de salvación

Dicha y gracia me acompañarán
Por tu amor y tu bondad
Todos los días de mi vida
Y yo habitaré en tu casa
Oh Señor, por la eternidad

Fa#m Si La Mi/Sol# Fa#m Si Mi
Tú eres mi pastor, nada me faltará.

CUANDO VEO GIGANTES Y ME SIENTO IMPOTENTE

Ante la adversidad: Poner las cosas en perspectiva y hacer aquello que se puede hacer. ¡“Enfrentar” en lugar de “sucumbir”!

La Batalla Espiritual

(CD de Jésed: “Cinco heridas de amor”)

Letra: Ana M. de Carranza

Música: Daniel J. Knaggs

basado en escritos de Padre Pío.

Capo 1:

LA RE MI LA

Señor a combatir nos llamas

FA#m SI MI

Desde el interior del alma

MI7 LA MI FA#

Día y noche sin descanso

SI m RE MIsus MI LA

No hay tregua en esta batalla

DO# FA#m SI MI LA

Nos has revestido con tu palabra :

SI m RE DO# FA#m

El escudo de la fe, la justicia por coraza

MI SI MI

En confianza y abandono total

RE MIsus MI LA

Lucharemos ceñidos con tu verdad

Venceremos sobre la oscuridad,
El pecado y el error
Muriendo a nosotros mismos
Y haciendo brillar tu luz

CUANDO NADA TIENE SENTIDO

Superar esa sensación de absurdo y sin sentido ante las situaciones difíciles, pues sólo se asimila lo que tiene sentido...

Entre el Tabor y el Calvario (CD de Jésed: "Yo nací para la Cruz")

M. y L. Federico Carranza

Mim Do Re La
Si tuviera que escoger
Lam Re Sol
Estar contigo en el monte Tabor
Mim Do Re
Oh Jesús mi Señor
Sol Si
O en la colina del Calvario.

Si tuviera que escoger
Beber contigo en las bodas de Caná
Oh Jesús, mi Señor
Sol Re
O en el jardín de los Olivos

Sol Re Do Re
Yo escogería estar contigo en tu dolor
Sol Re Do
Yo escogería acompañarte ante la cruz
Lam Re
Cuando tu amor se derramó
Sol Re
Y tú estabas tan solo

Lam Re Sol
Te amo tanto, mi Señor Jesús
Lam
Que si tuviera que escoger
Do
Entre la pena de la cruz
Re
Y la gloria del Tabor
Mim Re Do
Yo escogería la cruz.
Re Mim
Yo escogería la cruz.

LOS VALORES ESCONDIDOS

En la búsqueda de sentido es preciso “ampliar” el mundo de valores, “valorar comparativamente” y descubrir “valores intrínsecos”...

Dios está con nosotros

(CD de Jiram: ¿Quiénes somos?)

*Letra y Música: Víctor Chávez
basado en Romanos 8*

Sol Re
¿Quién nos va a separar
Do Lam Sol
del amor de Cristo?
Re
Nadie hará vacilar
Do Lam Sol
Nuestro andar con Él
Do Re Mim
Escogidos desde siempre
Do Re
herederos de su creación
Do Re
¿Si Dios está con nosotros,
Do Re
quién nos va a derrotar?
Sol Re
Acaso pruebas o tribulación,
Lam Do Re
hambre, peligro o persecución

Mim Sim
Pero en todo triunfaremos,
Mim
gracias al que nos amó.
Sim
Ni la vida ni la muerte,
Do
el presente o el futuro
Sol Re
podrán apartarnos de su amor.

AQUÍ Y AHORA ES LO IMPORTANTE

En prisión, el Dr. Frankl y Mons. Van Thuan aprendieron a valorar el “aquí” y el “ahora” como clave para hallar sentido y esperanza...

Aguarda un poco más

(CD de Jésed: “Caritas Christi, San Vicente de Paul”)

M. y L. Federico Carranza

Basado en los escritos de Sn. Vicente de Paul

FA DO LAm RE m DO

Qué discreto es tu amor Señor, Y qué callado.

RE m MI LAm

Tu Espíritu una brisa imperceptible.

FA SOL DO

He de callarme yo para poder oírte

RE m FA SOLsus SOL

Y aunque no pueda verte estás prese-----ente

FA DO RE m DO RE m

Aguarda un poco más corazón mío.

FA RE m SOL FA

Que pronto le verás Frente a frente

DO RE m DO RE m

Aguarda un poco más No desfallezcas

FA SOL DO

Que pronto le verás tal como es

DEL SENTIDO A LA ESPERANZA

“Tener fe es tener la plena seguridad de recibir lo que se espera, es estar convencidos de la realidad de cosas que no vemos...” (Hebreos 11, 1).

Cruzando el umbral de la esperanza
(CD de Jésed: “Del Sentido a la Esperanza”)

M. y L.: Federico Carranza

Mi Sol#m La Si

Mi
Cruzando
Si Do#m
el umbral de la esperanza
Sol#m La
Caminando con confianza
Fa#m Si
en los caminos del Amor

La
Sin miedo
Si Do#m
a vivir intensamente
Sol#m La
esta vida en abundancia
Fa#m Si
que nos da el Señor

La Si
Porque en Cristo está nuestra esperanza
Mi Si Do#m
Porque nada nos apartará de Él
La Si
Y porque en Cristo está nuestra confianza
La Fa#m Si
en la adversidad no hay que temer

La Si
Porque en Cristo está nuestra esperanza
Mi Sol#m Do#m
Porque nada nos aparta--rá de Él
La Fa#m Si
Y porque en Cristo está nuestra confianza
La Si Mi
en la adversidad no hay que temer

Su amor es más fuerte que la muerte
es más fuerte que el pecado
y nunca acabará

No importa tanto, ni el pasado ni el futuro
Lo que importa es el ahora
Entregado a Dios

Porque en Cristo está nuestra esperanza
Porque nada nos apartará de Él
Y porque en Cristo está nuestra confianza
en la adversidad no hay que temer

Mi Sol#m La Si
Quiero vivir el momento presente
Mi La Si

Colmándolo de amor
Mi Sol#m La Si
Quiero vivirlo amando intensamente
La Fa#m Si
Confiado y esperando en Dios!

La Si Mi La Mi
...Confiado y esperando en Dios!